

Geachte dokter,

U ontvangt deze brief omdat uw patiënte is gediagnosticeerd met, of symptomen vertoont die wijzen op lipoedeem.

Lipoedeem is een weinig bekende aandoening van het vet- en bindweefsel. De aandoening komt bijna uitsluitend voor bij vrouwen en begint vaak rond de puberteit, zwangerschap of menopauze. De precieze oorzaak is nog niet bekend, maar genetische factoren spelen vermoedelijk een rol. Het vetweefsel dat ontstaat bij lipoedeem reageert niet op dieet of intensief sporten en wordt daarom soms ten onrechte verward met obesitas. Veel vrouwen leven jarenlang met lipoedeem zonder diagnose, vaak in de overtuiging dat zij “gewoon” overgewicht hebben.

Typisch voor lipoedeem is een symmetrische toename van het volume in de benen, billen en soms de armen, terwijl handen en voeten gespaard blijven. Het weefsel voelt vaak zacht aan, is gevoelig of pijnlijk en vertoont makkelijk blauwe plekken. Sommige vrouwen ontwikkelen harde nodules in het vetweefsel, pijnlijke gewrichten of een huid met putjes of een sinaasappelstructuur. Lipoedeem kan ook een grote emotionele impact hebben; psychische klachten zoals schaamte, onzekerheid of depressie komen veel voor.

Bij progressie van de aandoening kan de afvoer via het lymfestelsel verstoord raken, waardoor lymfoedeem ontstaat. Dit vergroot het risico op mobiliteitsproblemen en cellulitis. Het is echter belangrijk te benadrukken dat lipoedeem en lymfoedeem twee verschillende aandoeningen zijn met een verschillend ontstaansmechanisme.

Patiënten met lipoedeem hebben baat bij goede huidzorg, het gebruik van hydraterende crèmes en het dragen van goed aangemeten compressiekousen of -broeken. Bij Lipoedeem België vzw adviseren wij ook om advies in te winnen over aangepaste oefeningen die de doorbloeding bevorderen en het risico op complicaties verminderen, en een ontstekingsremmend dieet dat kan helpen bij het beheersen van symptomen en gewichtscntrole. Veel lymfoedeemklinieken hebben ervaring met het behandelen van lipoedeem; een verwijzing naar een gespecialiseerd centrum kan dan ook waardevol zijn.

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar onze website [www.lipoedeembelgie.be] of kunt u contact opnemen met onze patiëntenvereniging. Wij helpen u graag verder met informatie en ondersteunen zowel patiënten als zorgverleners.

Met vriendelijke groet,

het Bestuur van Lipoedeem België vzw
Conny, Evy, Hilde, Katrien en Veerle

